



Dossier de Presse- Juin 2026

Pole Team Building *

La compagnie La Panique propose des dispositifs de team building fondés sur les pratiques des arts vivants, pensés pour accompagner les équipes dans leurs enjeux de communication, de coopération et de dynamique collective.

Les team buildings représentent les fondements d'un concept événementiel corporate. Ils évitent la routine et permettent de faire passer des messages, de se détendre et de renforcer les liens entre les collaborateurs autour d'un sujet commun, et le théâtre, c'est tout ça ! Le cadre artistique favorise l'écoute, l'engagement et la prise de recul, tout en laissant une place essentielle à l'échange et à la réflexion.

Les Team Building de la compagnie La Panique sont construits autour de thématiques et chaque dispositif est adapté au contexte, aux objectifs et au public concerné.

Entreprises, Collectivités Locales et Territoriales unissez vos collaborateurs avec nos propositions de journées Team Building

Elles permettent de Renforcer la cohésion et les liens entre les salariés, d'Optimiser la communication, de Stimuler l'innovation et de Favoriser un environnement de travail positif et productif

Conçus et animés par des pédagogues et artistes professionnels de la compagnie, ces temps de travail s'appuient sur le théâtre, le corps, la voix et le jeu collectif comme outils d'expérimentation et de mise en situation. Ils permettent d'aborder, par l'expérience, des problématiques concrètes rencontrées en entreprise ou en collectivité.

Nos Team Building

- *Développer la cohésion d'équipe à travers des expériences collectives engageantes*
- *Développer des compétences de leadership*
- *Faciliter l'intégration, créer du sentiment d'appartenance.*
- *Gestion de Crise et situation complexe*

Contact team Building : ateliers.lapanique@gmail.com. Tel. 0675426392

**Le team building, ou « construction d'équipe » en français, désigne l'ensemble des activités conçues pour renforcer la cohésion et la collaboration entre les membres d'une même équipe*