

TEAM BUILDING 2

Intitulé : Renforcer la confiance en soi, l'aisance à l'oral et la présence face à ses équipes.

Public concerné :

- Managers, Dirigeants.

Objectifs pédagogiques :

Développer le leadership, la prise de décision collective.

Acquérir des outils concrets de communication verbale et non verbale.

Améliorer la qualité de leur communication orale.

Contenu et approche :

À travers un team building ludique, s'appuyant sur les outils du théâtre, les participants développent leur confiance en eux, renforcent leur gestuelle scénique.

1- Coaching individuel en prise de parole, dans l'univers professionnel.

2- Initiation aux techniques scéniques : corps & voix

- Travail sur la diction, la modulation et le contrôle de la voix pour une parole claire et affirmée.
- Exercices corporels d'ancrage, de disponibilité physique et de gestion de l'espace.
- Développement de la présence scénique et de la conscience du regard de l'autre (rapport au public, posture).

3- Jeux de rôle, improvisation et dynamiques de groupe

- Mises en situation et improvisations favorisant la prise d'initiative, l'adaptabilité et la créativité, tout en développant la capacité à réagir face à l'imprévu.
- Travail en binômes et trinômes pour renforcer l'écoute active, la confiance mutuelle et la complicité de groupe.
- Simulations de crise, ateliers de résolution de problèmes par le jeu.

Intervenants :

La formation est encadrée par Arthur de Crozals-Connen, professeur de théâtre et dramaturge, spécialisé dans la transmission des outils théâtraux appliqués à la prise de parole et à la dynamique de groupe.

Groupe :

5 personnes maximum par groupe (Ce nombre garantit un suivi qualitatif et un espace de pratique confortable.).

Format horaire :

Modulable : demi-journée ou journée complète (6 heures d'intervention par jour maximum).

Durée :

Selon la taille des groupes.

Prix :

Le Prix doit être par personne participante.

ex : entre 50 et 150 € par personne pour un TeamBuilding de 6 h.