

TEAM BUILDING 3

Intitulé : Faciliter l'intégration, créer du sentiment d'appartenance.

Public concerné :

- Nouveaux salariés
- Groupe intergénérationnel (anciens/nouveaux)

Objectifs pédagogiques :

- Favoriser l'esprit d'équipe, développer les compétences.
- Faciliter l'intégration, créer du sentiment d'appartenance.
- Favoriser l'écoute, la coopération et l'intelligence collective.
- Explorer des méthodes d'animation créatives et ludiques, réutilisables dans un cadre professionnel.

Contenu et approche :

À travers un team building ludique, s'appuyant sur les outils du théâtre, les participants développent leur confiance en eux, renforcent leur gestuelle scénique.

1. Jeux de rôle, improvisation et dynamiques de groupe. Mises en situation et improvisations favorisant la prise d'initiative, l'adaptabilité et la créativité, tout en développant la capacité à réagir face à l'imprévu.

2. Travail en binômes et trinômes pour renforcer l'écoute active, la confiance mutuelle et la complicité de groupe, en s'appuyant sur le partenaire et le plaisir de créer ensemble.
Challenge collaboratifs.

3. Initiation aux techniques scéniques : corps & voix
Exercices corporels d'ancrage, de disponibilité physique et de gestion de l'espace.
Développement de la présence scénique et de la conscience du regard de l'autre (rapport au public, posture, intention).
Apprentissage de l'accueil de l'erreur comme ressource, afin de réagir avec calme, justesse et efficacité face à des situations nouvelles ou déstabilisantes, dans un cadre professionnel nouveau.

Intervenants :

La formation est encadrée par Arthur de Crozals-Connen, professeur de théâtre et dramaturge, spécialisé dans la transmission des outils théâtraux appliqués à la prise de parole et à la dynamique de groupe.

Groupe :

10 personnes maximum par groupe (Ce nombre garantit un suivi qualitatif et un espace de pratique confortable.).

Format horaire :

Modulable : demi-journée ou journée complète (6 heures d'intervention par jour maximum).

Durée :

Selon la taille des groupes.

Prix :

Le Prix doit être par personne participante.

ex : entre 50 et 150 € par personne pour un TeamBuilding de 6 h.