



Dossier de Presse- Juin 2026

TEAM BUILDING

Développer des compétences de leadership.

Le leadership est la capacité à guider, motiver et influencer les membres d'une équipe vers l'atteinte d'objectifs communs. Dans un contexte de team building, le leadership joue un rôle crucial pour favoriser la cohésion, la communication et la collaboration au sein de l'équipe.

Public concerné

Managers, Dirigeants.

Objectifs pédagogiques

Développer le leadership, la prise de décision collective.

Acquérir des outils concrets de communication verbale et non verbale.

Améliorer la qualité de leur communication orale.

Renforcer la confiance en soi, l'aisance à l'oral et la présence face à ses équipes

Contenu et approche

À travers un team building ludique, les participants développent leur confiance en eux, renforcent leur gestuelle scénique et leur capacité à communiquer, collaborer et motiver.

1- Coaching individuel en prise de parole, dans l'univers professionnel.

2- Initiation aux techniques scéniques : corps & voix

Travail sur la diction, la modulation et le contrôle de la voix pour une parole claire et affirmée.

Exercices corporels d'ancrage, de disponibilité physique et de gestion de l'espace.

3- Jeux de rôle, improvisation et dynamiques de groupe

Mises en situation et improvisations favorisant la prise d'initiative, l'adaptabilité et la créativité, tout en développant la capacité à réagir face à l'imprévu.

Travail en binômes et trinômes pour renforcer l'écoute active, la confiance mutuelle et la complicité de groupe.

Simulations de crise, ateliers de résolution de problèmes par le jeu.

Intervenants

La formation est encadrée par Arthur de Crozals-Connen, professeur de théâtre, spécialisé dans la transmission des outils théâtraux appliqués à la prise de parole et à la dynamique de groupe.

Groupe de 5 personnes maximum par groupe (Ce nombre garantit un suivi qualitatif et un espace de pratique confortable.).

Format horaire : Modulable : demi-journée ou journée complète (6 heures d'intervention par jour maximum). Durée : Selon la taille des groupes.

Contact team Building : : ateliers.lapanique@gmail.com. Tel. 0675426392