



Dossier de Presse- Juin 2026

TEAM BUILDING

Faciliter l'intégration, créer du sentiment d'appartenance

Pour créer un sentiment d'appartenance fort et faciliter l'intégration rien de mieux que des moments vécus ensemble. Ce Team Building permet de renforcer le lien d'appartenance au groupe et faciliter la confiance entre collègues.

Public concerné

Nouveaux salariés

Groupe intergénérationnel (anciens/nouveaux)

Objectifs pédagogiques

Favoriser l'esprit d'équipe, développer les compétences.

Faciliter l'intégration, créer du sentiment d'appartenance.

Favoriser l'écoute, la coopération et l'intelligence collective.

Contenu et approche

À travers un team building ludique, s'appuyant sur les outils du théâtre, les participants développent leur confiance en eux.

1. Jeux de rôle, improvisation et dynamiques de groupe. Mises en situation et improvisations favorisant la prise d'initiative, l'adaptabilité et la créativité.

2. Travail en binômes et trinômes pour renforcer l'écoute active, la confiance mutuelle et la complicité de groupe, en s'appuyant sur le partenaire et le plaisir de créer ensemble. Challenge collaboratifs.

3. Initiation aux techniques scéniques : corps & voix.

Développement de la présence scénique et de la conscience du regard de l'autre (rapport au public, posture, intention).

Apprentissage de l'accueil de l'erreur comme ressource, afin de réagir avec calme, justesse et efficacité face à des situations nouvelles ou déstabilisantes, dans un cadre professionnel nouveau.

Intervenant

La formation est encadrée par Arthur de Crozals-Connen, professeur de théâtre et dramaturge, spécialisé dans la transmission des outils théâtraux appliqués à la prise de parole et à la dynamique de groupe.

Groupe : 10 personnes maximum par groupe (Ce nombre garantit un suivi qualitatif et un espace de pratique confortable.).

Format horaire : Modulable : demi-journée ou journée complète (6 heures d'intervention par jour maximum). Durée : Selon la taille des groupes.

Contact team Building : ateliers.lapanique@gmail.com. Tel. 0675426392