

TEAM BUILDING 1

Intitulé : Développer la cohésion d'équipe à travers des expériences collectives engageantes.

Public concerné :

- Managers et son équipe
- Pool de commerciaux
- Équipes en entreprises inter ou intra services

Objectifs pédagogiques :

Renforcer la cohésion, améliorer la communication

Dispositif de cohésion d'équipe et de coaching individuel en prise de parole, dans l'univers professionnel. À travers un team building ludique, s'appuyant sur les outils du théâtre, les participants développent leur confiance en eux, renforcent la dynamique collective et améliorent la qualité de leur communication.

Contenu et approche :

1. Initiation aux techniques scéniques : corps & voix

- Travail sur la diction, la modulation et le contrôle de la voix pour une parole claire et affirmée. Exercices corporels d'ancrage, de disponibilité physique et de gestion de l'espace.

2. Jeux de rôle, improvisation et dynamiques de groupe

- Mises en situation et improvisations favorisant la prise d'initiative, l'adaptabilité et la créativité, tout en développant la capacité à réagir face à l'imprévu.
- Travail en binômes et trinômes pour renforcer l'écoute active, la confiance mutuelle et la complicité de groupe, en s'appuyant sur le partenaire et le plaisir de créer ensemble.
- Apprentissage de l'accueil de l'erreur comme ressource, afin de réagir avec calme, justesse et efficacité face à des situations nouvelles ou déstabilisantes, dans un cadre professionnel ou pédagogique.
- Ateliers créatifs.

Intervenants :

La formation est encadrée par Arthur de Crozals-Connen, professeur de théâtre et dramaturge, spécialisé dans la transmission des outils théâtraux appliqués à la prise de parole et à la dynamique de groupe.

Groupe :

10 personnes maximum par groupe (Ce nombre garantit un suivi qualitatif et un espace de pratique confortable.)

Format horaire :

Modulable : demi-journée ou journée complète (6 heures d'intervention par jour maximum).

Durée :

Selon la taille des groupes.

Prix :

Le Prix doit être par personne participante.

ex : entre 50 et 150 € par personne pour un TeamBuilding de 6 h.